# Weihnachten früher und heute



Geheimnisvoll flackert das gelb-bläuliche Bunsenbrenner Licht. Christbaumschmuck in allen Formen und Farben. Vieles davon wird in eigener Produktion hergestellt und zwar in der hauseigenen Künstlerwerkstatt.

Weihnachten ganz anders." Jedes Jahr in der Adventszeit den sie mit der Post verschickt die heimelige Stimmung. Die und hört Michael diesen Satz nicht oder persönlich übergeben. Paula. In diesem Jahr möchte er der Aussage auf den Grund gehen. Gemeinsam mit seiner Oma durchforstet der 11-Jähstößt auf Wunschzettel. Weihnachtskarten und Fotos vom noch ein kleines Mädchen. Am Ende finden die beiden sogar ein altes Rezeptbüchlein mit le-Am liebsten aß Michaels Oma

Angebot von Mietwohnen

24 Std. Betreuung und Pflege

ertrautes Leben in familiärer Gemeinschaft

Selbstbestimmblim Alter ander Heimatregion

Alters- und behindertengerechte Wohnanlage

Oberweißbach | Am Tännig 22/24

Telefon: 03 67 05-2 04 64 | Mobil 0171-7 29 37 38

TAGESFAHRTEN 2024/2025

Internationale Musikparade in Erfurt inkl. Eintritt PK 1

Bürozeiten: montags bis freitags von 19 bis 21 Uhr e-mail: Koll-Touristik@t-online.de l www.kolltouristik.de

16.12./06./13./20./27.01. ThermeNatur Bad Rodach inkl. Eintritt 17.12. "Magdeburger Lichterwelt"

Haushalte

Alle

aus als heute. Außerdem wurschen heute ähnlich sind wie sehr verändert.

den Dachboden und heute ihre Weihnachtsgrüße per E-Mail. Die Stille rund um Weihnachten scheint uns ab-Weihnachtsfest aus dem Jahr handengekommen, so man-1936. Damals war Oma Paula ches Ritual ebenso. Sehnsüchtig denken wir daran, wie wir es früher erlebt oder erzählt bekommen haben. Der leuchtckeren Weihnachtsplätzchen, ende Stern, Nussknacker und Räuchermännchen, goldene früher Vanillekipferl. Die gab es Kugeln, silberne Glöcklein und aber nur an den Adventssonn- bunte Vögelchen aus Glas tagen und am Heiligen Abend. schmücken die Weihnachts- die Kinder mit dem Vater am schen Schließlich waren die süßen stuben in aller Welt. Wenn es Leckereien keine Selbstver- draußen stürmt und schneit, ständlichkeit. Früher sahen die macht man es sich in der gu-

> hen zurückkam. Ortes ist heute Weihnachts- in allen Formen und Farben, bahnhof, hier hat Steffen Fles- Räuchermännchen. Krippen. sa sein Geschäft. Um immer Vieles davon wird in eigener auf dem aktuellen Stand der Produktion hergestellt, und

Nussknacker und Räucher-

werks und wurden jedoch be-

reits lange zuvor im thüringi-

Manch heidnische Bräuche

sind noch immer zum Jahres-

wechsel gegenwärtig. Aben-

de, an denen ein einzigartiger

Duft durch die Wohnung zog.

schen Sonneberg gefertigt.

Kunsthand-

erzgebirgischen

Sitzendorf. (rb) "Früher war Weihnachtskarten ganz anders ten Stube gemütlich, zündet reist der Chef rund um den ein paar Kerzen an und genießt Globus. Neben traditionellem romantischem Weih-Geschichtenerzähler berichten nachtsschmuck gibt es auch früher, haben sich die Karten Fest des Jahres ausschmücken. Baumschmuck-Trends könnten mit Schneidern. Schustern. kaum gegensätzlicher sein. Designs sind angesagt, sondern auch Opulenz, Glamour und vielleicht sogar ein wenig Extravaganz. Kurzum: Es darf such seines Geschäfts zeigt aus Thüringen viel mehr ist als Entstanden aus dem Duft von bei ihm verrückten und ausnennadeln. Der Tag, an dem Kenner und Liebhaber deut-Nachmittag zum Schlittenfah- ist dieser Shop ein wahres sehen gezeigt. ren gingen, damit die Mutter Mekka. Schon von weitem alles schmücken konnte und wird der Besucher von einem man mit Eisklümpchen an den riesigen Weihnachtsmann beselbst gestrickten Handschu- grüßt. Betritt man den Laden, taucht man in eine glitzernde Wer auf der Suche nach pas- Märchenwelt ein. Hier gibt senden Weihnachtsgeschen- es alles für den passionierten ken ist, findet in Sitzendorf Weihnachtsfan: Wachsengel, individuelle Geschenkideen für Holzpüppchen, Weihnachtspydas Fest. Der alte Bahnhof des ramiden, Christbaumschmuck

> Weihnachtstrends zu bleiben, zwar in der hauseigenen Künst-Bitte beachten Sie die Beilage im Anhang der Zeitung!



04. - 06.04.25 Chemnitz 25. - 27.04.25 Erfurt www.cavalluna.com R T F St Dippolyt

lerwerkstatt. Steffen Flessa ist so etwas wie die Seele des Geschäfts. Zu vielen Stücken aus dem Sortiment kann er Geschichten erzählen und kennt ieden Winkel im Weihnachtsbahnhof. Der Besucher erfährt vor Ort alles über den Adventskalender und über die Krippen. Auch andere haben hier eine Verabredung mit dem Rotrock. Große, staunende Kinderaugen schauen gebannt – leibhaftig sitzt der Alte dort in seiner Ecke im Sessel, mit rotem Mantel und langem weißem Bart. Die Glasbläser gehören zu den letzten Produzenten von Christbaumschmuck in Deutschland. Ihre schillernden und funkelnden Kugeln, ihre bunt bemalten Figuren verzaubern die Kleinen und lassen die Großen verträumt und nostalgisch werden, ganz so wie Weihnachten sein soll. Weihnachtszeit ist aber auch chenzeit. Die beste Zeit also, es Plätzchenschale zu greifen und tief in die Märchenwelt einzutauchen. Hinein in kleine Kaplette Geschichte von "Drei Haselnüsse für Aschenbrödel' (noch einmal) sehen will, bekommt allein an den Weih-Gelegenheit dazu. Denn so oft von 1973, der nach Motiven chens von Bozena Nemcova wird kein anderes Märchen Weihnachtsschmucks dieses Jahr im deutschen Fern-





Wir wünschen unserer



**Kundschaft frohe** Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr.

Darrtorstraße 8 Tel. 03671.5278203

Werte Kunden.

nach 30 Jahren verab-

schieden wir uns nun

in den wohlverdienten

Zum Tännig 4 07356 Bad Lobenstein Tel. 036651.33148



Ruhestand. Für Ihre Treue und eine wunderbare, spannende Zeit möchten wir uns ganz herzlich bedanken. Wir wünschen Ihnen ein Irohes, besinnliches Weihnachtslest und für die Zukunft alles Gute, vorallem beste Gesundheit. Ihr Team vom Jagd & Freizeit Center aus Saalfeld





Am Herrnberg 12 | 98724 Neuhaus/Rwg. Telefon: +49 3679/72930-50 | Telefax: +49 3679/72930-10 stihl@amm-neuhaus.de

Wir wünschen unseren Kunden, Freunden und Geschäftspartnern ein knohes Weihnachtskest und alles Gute kür 2025.

Gleichfalls bedanken wir uns für das uns entgegengebrachte Vertrauen.



**STIHL** 



Wir sind ihr professioneller Ansprechpartner für SATTLER & POLSTERARBEITEN

- Auto Motorrad / Quad
- PKW & Wohnwagenpolster
- **Exklusive Lederausstattungen** Sitzheizungen
- Sitzmöbel aller Art
- Büro & Praxisstühle in Stoff &
- Sport- / Therapiegeräte
- PKW Hängerplanen Carport-Planen als Wi
- Planen aller Art
- REPARATUREN

**Autosattlerei Hiltmann** Weimarische Straße 8a 07407 Rudolstadt Tel: 03672 - 423 423 www.autosattlerei-hiltmann.de



Es ist Zeit für Weihnachtswünsche

besinnliche und glückliche Momente im Kreise der Lieben, eine entspannte Zeit ohne Hektik und Stress, wundervolle Überraschungen, Zeit für Worte und Gesten der Dankbarkeit, Zeit zurückzublicken und auf Erreichtes stolz zu sein, Zeit um Kraft zu tanken, für das, was vor uns liegt.

Frohe Weihnachten und ein wundervolles neues Jahr voller Zufriedenheit, Glück und Wohlbefinden wünscht das Team vom Küchenstudio Matthäs in Saalfeld

# REER74 Faktagelle Weihnachtsgrüße von den Baufirmen

ist wieder erlebbar

Mitarbeiter vom Thüringen Forst, der Stadt Rudolstadt und

### Stefan Hühn Frohe Weihnachten und einen guten Start im neuen Jahr wünschen wir allen Kunden und Geschäftspartnern. 07407 Rudolstadt · Oststraße 10 Tel.: 03672 31 29 55 nfo@heizung-sanitaer-wartung.de · © 0171 78 60 924

#### Uwe Serbser

- Schornsteinfegermeiste
- Betriebswirt (HWK)
- Maurer- und Betonbaumeister Brandschutztechniker (ZIV)
- Gebäudeenergieberater im Handwerk
- Installateur- und Heizungsbauer Handwerksbetrieb (Handwerksmeister Alexander Wöckel)

Kulmstraße 11a, 07318 Saalfeld www.serbser-schornsteinfeger.de Mobil 0172 3661440

Wir sorgen für:

- Brandschutz
- Energieeinsparung
- fachliche Beratung, Neubau

rund um alle Feuerungsanlager zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015 und DIN EN ISO 14001:2015

Tel. 03671 461266, Fax 03671 461267





**UNSER CHARAKTER BLEIBT!** Aus "Schuster Liftsysteme" wird zum 01.11.2024 "Saaleland Treppenlifte



info@sl-treppenlifte.de saaleland-treppenlifte.de Brückenstraße 4 • 07768 Kahla

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin!



#### buergerzeit-aktuell.de

Wir, die way Schleiz GmbH sind ein inhabergeführtes Familienunternehmen und Herausgeber der "BÜRGERZEIT aktuell".



Frank Weirauch, Betriebsleiter der AFW Metallbau GmbH aus Rudolstadt, Rudolstadts Bürgermeister Jörg Reichl und der

Leiter des Forstamtes Saalfeld-Rudolstadt, Hartmut Eckardt (v. links) geben den sanierten Wanderweg an der Riviera frei.

tel. Umfangreiche Planungs-

arbeiten in bautechnischen-

den folgenden Bauabschnit-

ten wurden weitere Siche-

rungen am Hang und an den

Felswänden vorgenommen,

Geländer und Stützmauern

ausgetauscht sowie zusätz-

getroffen. Die Kosten für die Arbeiten belaufen sich auf

etwa 112.000 Euro. Frank

Weirauch, Betriebsleiter der

AFW Metallbau GmbH aus

Rudolstadt, sah das Vorhaben

insgesamt sehr anspruchs-

voll, sowohl hinsichtlich der

Schwierigkeit des Geländes,

als auch hinsichtlich der na-

turschutzfachlichen Bedeu-

tung. Diese Arbeiten erfolgten

in enger Zusammenarbeit mit

der Unteren Naturschutzbe-

hörde, da die Rudolstädter

Riviera ein ökologisch sensibles Gebiet ist, das geschütz-

te Biotope beherbergt. Der

Schutzvorkehrungen

Naturschutzbereichen

Wir suchen eine

### versierte Burokauttrau (m/w/d)

für unseren Verlagssitz in Schleiz.

Wenn Sie sorgfältig, genau, verantwortungsbewusst, wissbegierig, aufgeschlossen und kommunikativ sind und selbstständig arbeiten, dann bewerben Sie sich noch

Lernbereitschaft, gute EDV-Kenntnisse, serviceorientiertes Auftreten, Organisationsgeschick und Teamfähigkeit setzen wir voraus.

Wir suchen ab sofort eine Bürokauffrau mit guten Rechtschreib- und Grammatikkenntnissen, einem ausgeprägtem Zahlenverständnis und gute Kenntnisse im Umgang mit modernen Kommunikations- und Informationssystemen.

#### Wir bieten Ihnen:

- eine flexible Arbeitszeitgestaltung ab 20 Wochenstunden
- Umsatzbeteiligung
- Fahrtkostenzuschüsse
- Sommer- und Winterprämienzahlungen zum Gehalt

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen, die Sie bitte an w.grimm@wgvschleiz.de senden.





berges und die ruhige Was- Mit der Sanierungsleistung kann nun wieder jeder interessierte Wanderer diesen "malerischen" und historisch interessanten Ort mit geologischen und floristischen Kostbarkeiten erleschaft diente schon immer als

und Fotografen. Doch in den abschnitts wieder zu ermög- Schutz dieser wertvollen Leletzten Jahren hat die Natur lichen, waren umfangreiche bensräume hatte höchste Pri-Weg zunehmend beschädigt. derlich. Gemeinsam mit der besonders schonend durch-Regelmäßige Ausspülungen Stadt Rudolstadt entstanden geführt werden mussten. der Saale führt, gefährlich gemacht und letztlich unpas- einem Antrag formuliert. Das Weg wieder durchgängig bedie sichere Begehbarkeit die- rium unterstützte diesen An- des Forstamtes Saalfeld-Ruses einzigartigen Landschafts-

den einst gut begehbaren Sicherungsmaßnahmen erfor- orität, weshalb die Arbeiten und Erdrutsche haben den Anfang 2022 erste Ideen für "Das Ganze war schon sehr schmalen Pfad, der entlang eine Sanierung. Im Juni 2022 sportlich, aber mit diesem wurden diese Gedanken in Projekt wurde der Drei Städte sierbar. Um den Wanderern Thüringer Wirtschaftsministe- gehbar" schilderte der Leiter trag und bewilligte Fördermit- dolstadt, Hartmut Eckardt, die

Situation, Alle kritischen Bereiche wurden gesichert und mit Metallgittern verkleidet. Mit der Sanierungsleistung beteiligten Behörden für ihre Bürgermeister Jörg Unterstützung und Kooperati- (BfR).

kann nun wieder jeder inte- on bei diesem komplexen und ressierte Wanderer diesen anspruchsvollen Projekt. "Wir "malerischen" und historisch sind sehr froh, dass der Forst interessanten Ort mit geo- die finanziellen Mittel zur Verlogischen und floristischen fügung gestellt hat, um den Kostbarkeiten erleben. Die beliebten Wanderweg wie-Stadt Rudolstadt bedankt sich der begehbar und sicher zu bei Thüringen Forst und allen gestalten", sagte Rudolstadts



### Hochbau • Tiefbau • Ingenieurbau Wir danken unserer werten Kundschaft für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen frohe Weihachten und ein erfolgreiches Neues Jahr. Am Schenkenstück 1 · 07333 Unterwellenborn Telefon: 036732 340-0 · Telefax: 036732 340-40 eM@il: info@hti-bau.de · internet: www.hti-bau.de

### Impressum

wgv Schleiz GmbH Geraer Straße 12, 07907 Schleiz, Tel. 03663.4067582,

Fax 03663.4065630 Hjördis Grimm

Auflage: 43.816 Exemplare kostenlos POSTAKTUELL an Haushalte und Betriebe im Städtedreieck Saalfeld – Rudolstadt – Bad Blankenburg

Die "Bürgerzeit aktuell" erscheint in der Regel freitags einmal im Monat, Schieberecht an Feiertagen. Im Bedarfsfall können Einzelexemplare bei wgs Cehleiz GmbH, 07907 Schleiz, Geraer Str. 12, zum Einzelpreis von 3,50 € inkl. Porto und MwSt. bezogen werden.

Wolfgang Grimm, Tel. 03663.4067582, Mobil 0176.61550605, Fax 03663.4065630, w.grimm@wgvschleiz.de Roberto Burian, Tel. 036741.40601, Mobil 0174.3238405 info@textwerkstatt-burian.de

Verantwortlich für denAnzeigenteil:

wgv Schleiz GmbH
Wolfgang Grimm, Tel. 03663.4067582, Mobil 0176.61550605,
Fax 03663.4065630, w.grimm@wgvschleiz.de

03663.4066751, j.paeger@wgvschleiz.de 0152.28112203, b.enders@wgvschleiz.de 0170.8312283, b.salomo@wgvschleiz.de Janett Paeger, Bianka Enders,

Brigit Salomo, 0170.8312283, b.salomo@wgr wgv Schleiz GmbH Geraer Straße 12, 07907 Schleiz, Tel. 03663.4060211

Gedruckt in der Europäischen Union

Verantwortlich für die kostenlose Verteilung: Deutsche Post AG, 53113 Bonn, Charles-de-Gaulle-Str. 20, Tel.: 0228 1820 Es gelten die Preisliste Nr. 16 vom 1. Oktober 2024 und die Geschäftsbedingungen, die wir auf

Für Schäden, die durch Druckfehler, fehlerbehaftete oder unterbliebene Eintragungen entstehen Für Schaden, die durch Drückfehler, lenierbenaftete oder unterbiiebene Eintragungen entstehen, wird nicht gehaftet. Nachdruck, Abdrück, fotomechanische Wiedergabe und jedwede elektroni-sche Nutzung oder Vervielfältigung ist nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages gestattet. Für unverlangt eingesandte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Verantwortung, Rücksen-dung nur bei Rücksporto. Kommentare und Leserbriefe geben die Meinung des Verfassers wieder und keine Stellungnahme der Zeitung. Für den Inhalt der Anzeigen und Beilagen zeichnen die Auf-tzeischer zenantwerflich.

### BIRFIP Zaktuell





### und Beilagen in der BÜRGERZEIT

Prospekte und Einleger aller Art und in verschiedenen Größen als Beilage in Ihrer BÜRGERZEIT aktuell.

Zuverlässiges, interessantes redaktionelles Umfeld, in die Haushalte zu sehr guten Konditionen.

Zustellung Ihrer Beilage mit der Deutschen Post AG in von Ihnen ausgewählten Postleitzahlgebieten.

Also gleich unsere Medienberater der BÜRGERZEIT aktuell kontaktieren:



wgv Schleiz GmbH · Geraer Straße 12 · 07907 Schleiz



# BURG = 74 Zakenell

# Be aus der Region

Im Kreise der Lieben:

### Königliches Weihnachten ganz familiär

In der kalten Jahreszeit gibt es zwar keine Feste, aber Langeweile hat die Lavendelkönigin nicht

Bad Blankenburg. (rb) Bei Anastasia die Krone der Laven-Anbruch der kalten Jahreszeit delmajestät. Bei Volksfesten, erobert Aschenbrödel das Umzügen oder bei Messen re-Schloss. In der deutsch-tsche- präsentiert sie die Geschäftschischen Verfilmung von 1973 welt und Stadt. Zahlreiche berührt es mit seiner selbst- Auftritte hat die Regentin bewussten, gewitzten Art bis bisher hinter sich. "Mein bisheute auf einzigartige Weise. heriges Highlight war definitiv Auch für Taria Prochazka ge- die Einladung von der Bollenhört der Kult-Klassiker unter königin Hannah nach Calbe. Es den Märchen zu Weihnach- war besonders schön, dieses ten. In Bad Blankenburg re- Erlebnis mit Anastasia zu teigiert die 19-Jährige seit Juni len, denn sie kennt die Welt als Lavendelkönigin. Mit dem der Königinnen und Traditio-Bazillus, der lila Schönheiten nen ja bestens. Die gemeininfiziert, übernahm sie als samen Momente mit ihr und Regentin von ihrer Schwester unseren Prinzessinnen beim



Der Rotrock und seine Weihnachtsengel gaben sich mit der Lavendelkönigin Taria und ihrem Hofstaat zur Adventsmeile in Bad Blankenburg die Ehre und machten viele kleine, aber auch mit dem Publikum aufs Fest derabend "Kein schöner Land" große Kinder glücklich.

**Von Geburt** an Thüringen Rindfleisch aus Oberweißbach Unserer werten Kundschaft, Geschäfts- 🭇 NATUR-FLEISCH partnern und Freunden wünschen wir besinnliche Feiertage, viel Glück, 🔹 Gesundheit und Zuversicht für das neue Jahr. Bestelltelefon: 036705 626-04 E-Shop: www.weltbeste-bratwurst.de









Bollenfest werden mir ewig jeder seine eigenen Lieblings- Familie und ganz viel Gemütin Erinnerung bleiben", sagt kugeln hat. Wir kochen und lichkeit. Es gibt gutes Essen, eine Lavendelkönigin im Win- Jahr probieren, auch wenn nur die gemeinsame Zeit zu spielsweise richtig spannend. Heiligabend bei meinen Groß- liegen Glück und Zufrieden-Von unserer festlichen Adventsmeile über den feierli- gibt jedes Jahr Wiener mit Kar- Dingen. Mit Glanz und der bis hin zum Adventskonzert in nach kommt das, worauf wir lila Schärpe, eingerahmt von der Stadtkirche – da ist richtig uns alle freuen: die Besche- ihren Prinzessinnen, so wird viel los. Dann steht auch noch rung. Diese gemütliche, fami- sie sich dann als "Gesicht der Greifenstein an, der bestimmt Großeltern ist das Beste an empfang in der Stadthalle wiezeit voller Highlights", ist sich die Regentin sicher. Und wie verbringt sie selbst das Weihnachtsfest? "Weihnachten bei uns ist einfach die beste Zeit des Jahres. Die ganze Familie kommt zusammen, und wir machen es uns richtig gemütlich. Das Haus duftet nach Zimt und Tannennadeln, und natürlich haben wir einen Weihnachtsbaum, den wir zu-

Taria. Von ihrer Schwester backen gemeinsam, und es und meistens schauen wir weiß sie, Lavendelkönigin ist gibt immer Unmengen Plätz- einen Weihnachtsfilm oder ein Full-Time-Job. Ein schönes chen. Meine Oma Bärbel und spielen Gesicht allein reicht für den Ti- meine Schwester Anastasia bei denen immer viel gelacht tel nicht aus. Als Königin muss sind die besten Weihnachts- wird. Diese ruhigen Tage sind man auch wissen, wovon man bäckerinnen. Letztere macht für uns einfach perfekt, um redet, wenn es um die eigene die besten Vanillekipferl, und das Jahr in aller Ruhe aus-Stadt geht. Was aber macht die muss man einfach jedes klingen zu lassen und einfach ter? "Der Dezember wird bei- man eigentlich schon satt ist, genießen", schwärmt sie. Oft eltern ist echt Tradition pur. Es heit in den kleinen, einfachen chen Stollenanschnitt in Erfurt toffelsalat – ganz klassisch. Da- Aura des royalen Amtes, der super wird. Außerdem freue Weihnachten. An den beiden der charmant den Kameras ich mich riesig auf den Ku- Weihnachtsfeiertagen geht stellen. Dem Applaus darf sich gelmarkt in Lauscha und die es bei uns ganz entspannt die Vertreterin des lila Zaubermärchenhafte Netzschkauer zu. Wir bleiben einfach zu krautes, inklusive Bussis und Schlossweihnacht. Es wird Hause und genießen die Zeit Autogrammwünschen, sicher



sammen schmücken – immer Weihnachten ist bei den Großeltern Sigrid und Wolfgang Stefmit ein bisschen Chaos, weil fens immer für alle die schönste Zeit des Jahres.

### **Vorgestellt:** Die neuen Erdenbürger



Hugo Phil Bäz 16.11.2024, 05:49 Uhr, 3.370 g, 49 cm, Wohnort: Lauscha



Jonah Zimmer 26.11.2024, 05:24 Uhr, 3.520 g, 53 cm, Wohnort: Uhlstädt



Anzeige

26.11.2024, 19:14 Uhr, 3.180 g, 51 cm, Wohnort: Gräfenthal



### Sich gemeinsam aufs Fest einstimmen

#### Das Theater Rudolstadt lädt zum Weihnachtssingen ein

te Freude, und wenn man Freude am Mitsingen hat.

Rudolstadt. (F.L) Alle Jahre sie teilt, dann kann sie noch wieder füllt es Stadien, und größer werden. Der große es füllt auch den Platz vor Weihnachtschor vor der Thedem Schminkkasten: Das ater-Spielstätte ist eine Ver-Weihnachtssingen steht ins anstaltung im Rahmen des Haus. Nach der Premiere für "Lebendigen Adventskalen-Rudolstadt in der Adventszeit ders". Damit alle auch textsiim vergangenen Jahr mit rund cher sind, werden Liedzettel 200 Gästen lädt das Theater verteilt. Warme Getränke und Rudolstadt wieder zum ge- Gebäck dürfen beim Weihmeinsamen Singen ein. Am nachtssingen natürlich auch Donnerstag, 19. Dezember, nicht fehlen. Der Eintritt ist kommen ab 18 Uhr Bläser frei, es wird um Spenden für der Thüringer Symphoniker, einen guten Zweck gebeten Schauspieler aus dem Ensem- Das Theater Rudolstadt freut ble und Theatermitarbeiter sich auf viele sangesfreudige vor dem Schminkkasten zu- Gäste. Das Theaterpublikum sammen, um sich gemeinsam hat ja bereits beim Volkslieeinzustimmen. Vorfreude ist zur Spielzeiteröffnung unter ja bekanntlich die schöns- Beweis gestellt, dass es viel



ein Turnwettbewerb des SV liäre Stimmung bei meinen Lavendelstadt" zum Neujahrs- Am 19. Dezember, um 18 Uhr, stimmt sich das Theater Rudolstadt gemeinsam mit dem Publikum aufs nahende Fest ein. Foto: Friederike Lüdde

### Saalfelder Weihnachtsmarkt



Auch der Saalfelder Eiszauber ist wieder Teil des Saalfelder Weihnachtsmarktes und sorgt bis zum 5. Januar mit seiner Eisbahn für Spaß bei der ganzen Familie beim Schlittschuhlaufen auf dem Markt.

Saalfeld. Bis zum 22. Dezem- auf Nachhaltigkeit und Reber 2024 wird der Weihnachts- gionalität gelegt. Als global markt in Saalfelds "Guter Stu- nachhaltige Kommune und be" für besinnliche Stimmung Fair Trade-Town trägt die Stadt sorgen. 16 weihnachtliche Saalfeld/Saale der Saalfelder Buden werden auf dem Markt- Nachhaltigkeitsstrategie entplatz von Dekorations- und sprechend zur Müllvermei-Geschenkartikeln und win- dung bei und setzt bei den terlicher Mode über regional gastronomischen Angeboten erzeugte Imkereiprodukte al- auf dem Weihnachtsmarkt auf ler Art bis hin zu vielfältigen Mehrweg. Getränke werden Glühwein- und Punschvarian- nur in Mehrwegbehältnissen ten, sowie süßen und herz- ausgegeben, Speisen in Mehrhaften Speisen, alles anbieten, weg- und Bio-Einwegbehältwas das weihnachtliche Herz nissen. Auch der Saalfelder begehrt. Auf die kleinen Besu- Eiszauber ist wieder Teil des cher wartet u.a. ein Kinderka- Saalfelder Weihnachtsmarkrussell. Auch die Detscherhüt- tes und sorgt bis 5. Januar mit te, die sich mittlerweile als fes- seiner Eisbahn für Spaß bei der ter Bestandteil des Saalfelder ganzen Familie beim Schlitt-Weihnachtsmarktes etabliert schuhlaufen auf dem Markt. hat, wird wieder für Genuss Geöffnet hat die Fisbahn Monsorgen. Organisiert und aus- tag bis Donnerstag 14 Uhr bis gestattet von der Stadtverwal- 21 Uhr, Freitag 14 bis 23 Uhr, tung Saalfeld/Saale, wird die Samstag 11 bis 23 Uhr und Hütte personell abgesichert Sonntag 11 bis 21 Uhr. Jeden von Saalfelder Vereinen, die Freitag wird ab 18 eine Eis-Dis-Detscher backen, Malzkaf- co veranstaltet, am 1. Januar fee, Glühwein sowie weitere um 17 Uhr wird zum Neu-Heißgetränke und dabei Geld für sich oder am 4. Januar ab 20 Uhr zur Abden guten Zweck sammeln. schlussparty. Als Neuerung wird dieses Jahr Der Saalfelder Weihnachtseine "Kreativ-Hütte" auf dem markt hat Montag bis Samstag Weihnachtsmarkt stehen, die von 11 bis 19 Uhr geöffnet durch verschiedene ortsansäs- (Imbiss und Getränke werden sige kreative Menschen mit Le- bis 21 Uhr gereicht), sowie am ben gefüllt werden soll.

markt wird besonderer Wert Uhr verkaufsoffener Sonntag.

ausschenken jahrssingen eingeladen und

Sonntag von 12 bis 19 Uhr. Am Beim Saalfelder Weihnachts- 1. Dezember ist von 13 bis 18



# CF = 72 Zkenell

## Be aus der Region



Fleischerei & Partyservice Büchner GmbH

07318 Saalfeld · Obere Straße 3

Tel. 03671-33106 und -2706 07407 Rudolstadt · Markt 1 · Tel. 03672-488180 www.fleischerei-buechner.de









### Warum hoffen wir auf weiße Weihnachten?



Die Burg Greifenstein in Bad Blankenburg trägt ein weißes Kleid.

Saalfeld. Wahrscheinlich ha- Welt gekommen sind, haben te des 19. Jahrhunderts war ben Sie daheim längst fest- mit hoher Wahrscheinlich- Schnee weder romantisch ten, traditionell zubereitete Freitag & Samstag: 12-21 Uhr lich dekoriert und vielleicht keit noch keine Schneedecke noch ein Weihnachtssymbol. haben Sie sogar eine Weih- zur Bescherung erlebt. Die Das zeigt eine Analyse alter nachtskrippe aufgestellt – und Chancen sind so gering wie Postkarten, die die Schweizer das Dach mit weißer Watte nie, zeigt eine Analyse. Ausge- Klimaforscherin Martine Rehübsch verziert? Eigentlich rechnet der 24. ist der einzige betez schon vor einiger Zeit ein bisschen absurd, denn im Heiligen Land, also im Nahen vielen Orten in Mitteldeutsch- 1850er Jahren war Schnee Osten, wird zur Geburt Chris- land nach 2010 kein Schnee auf Weihnachtskarten die ti ganz sicher kein Schnee lag. Bis 2010 war das anders, Ausnahme, ab den 1860ern gelegen haben. Aber auch in obwohl weiße Weihnachten unseren Breiten sind weiße da auch nicht die Regel waren, nachtlichen Liedgut kommt Weihnachten eher unwahrscheinlich. War das schon im- hunderts hatte man im mittel- sich vermuten lässt. "Oh Tanmer so - und warum hoffen wir trotzdem auf Schnee?

nachten ist das ganz beson- stellbar. ders erstaunlich: Schnee ist zwar ein unverrückbares Festtagssymbol, aber das Hoffen auf die weiße Pracht meistens vergebens. Oder anders Die Hoffnung auf ein weißes

Tag im Dezember, an dem an durchgeführt hat. Noch in den Aber seit Ende des 19. Jahrdeutschen Flachland über die nenbaum" zum Beispiel war Jahrzehnte hinweg Chancen ursprünglich gar kein Weihman sich vor allem nach dem, durchschnittlich dreißig Pro- ganz allgemein erwähnt, dass nacht genossen werden. was man einfach nicht haben zent. Spitzenreiter waren die es im Winter schneit. kann. Oder eben nur äußerst 1960er mit sechzig Prozent Bei "Kling, Glöckchen, klingeselten haben kann. Bei Weih- - das wirkt mittlerweile unvor-

#### Weniger Schnee in Weihnachtsliedern als man denkt

gesagt: Kinder, die in Mittel- Fest ist dabei noch gar nicht deutschland seit 2010 auf die so lange in Mode: Bis Mit-



Vor allen die Kinder wünschen sich zu Weihnachten Schnee.

aber die Regel. Auch im weih-Schnee viel seltener vor als

lingeling" findet Schnee hingegen gar keine Erwähnung, nur eben Ist so kalter Winter" Und bei Leise rieselt der Schnee" kommt der Text "Weihnachtliche glänzet der Wald" vor. Da das Christkind im Lied nicht sofort, sondern erst bald kommt, kann sich Saalfeld. Was gibt es bei Ihnen gute Idee. Schließlich stand das Lied auch einfach auf die Vorweihnachtszeit beziehen, in der Schnee deutlich sicherer ist als zum Fest selbst.

#### Man will immer das haben, was man

nicht bekommen kann Warum aber gegen Mitte/ Schnee zur Feiertagssymbolik wurde, kann heute nur noch nen setzte zu dieser Zeit der festtägliche Alpentourismus ten war dem 1. Weihnachts- Nester durchwühlt und sich ein und in den Bergen war es tag vorbehalten, während der den Inhalt einverleibt. natürlich schneesicher. Zum Heiligabend noch zur Fasten- Nun war es hinreichend kühl, anderen könnten Postkartenmotive und die Eindrücke aus aber Würstchen sind auch keidem schneereichen Nordame- ne typische Fastenspeise. rika dazu beigetragen haben, Zudem heißt es, ein solches Räuchern und Pökeln haltbar die von Ausgewanderten an "Fastengericht" sei praktisch. die Verwandtschaft in Europa weil es sich vorbereiten ließe. geschickt wurden. Die ameri- Da Heiligabend ein normaler, noch gab es einen Überfluss kanische weiße Weihnacht, so voller Arbeitstag war, fehlte an leicht verderblicher tieriwie sie in "White Christmas" die Zeit für aufwendige Kochbesungen wird, bleibt im Üb- künste. Doch auch das trifft Und die mussten - trotz Fasrigen auch nur ein Traum. Weil es nicht, denn früher gab's in tenzeit – gegessen werden. es eben kein Weihnachtslied katholischen Gegenden zwar Egal wie. aus Neuengland, sondern aus Kartoffelsalat – aber statt der Es war auch eine spezielle dem sonnigen Kalifornien ist - Würstchen kam Fisch auf den Schlachtung, die den Heiligen und Bing Crosby eben einfach Tisch, meist Karpfen. Er wurde Nikolaus zum Wohltäter der das wollte, was er nicht haben lebend gekauft, in einer Zink- Kinder machte. Der Herr wird

### Schillers Weihnacht in Rudolstadt

Rudolstadt. In Rudolstadt Feuerzangenbowle, auf Schillers Weihnacht genos- weitere leckere Getränke gesen werden. Auch der Niko- nossen werden. Dazu lassen mit seinen Rentieren statten und deftige Leckereien komab Der urgemütliche Advents- sich auf ein Karussell, eine und Weihnachtsmarkt lädt bis Eisenbahn, kleine Überraschenkartikel und Herrnhuter Silvesterparty eingeladen. Weihnachtssterne angeboten. In Gaststuben und an wärmenden Feuerstellen können Montag, Dienstag, Donnersverschiedene Glühweinsor- tag, Sonntag: 12-20 Uhr

kann die Vorweihnachtszeit Apfelwein, Eierpunsch und laus und der Weihnachtsmann sich frisch zubereitete süße dem Marktplatz einen Besuch binieren. Die Kinder dürfen 31. Dezember zum Flanieren, schungen und Besuche vom Schauen, Schlemmen und Ge- Weihnachtsmann freuen. Auf nießen ein. In Holzhütten wer- der kleinen Bühne werden den erzgebirgische Holzkunst, weihnachtliche Programme Drechselarbeiten, Schnitzerei- gestaltet. Zum Jahresausklang en, Schmuck, Korbwaren, Ge- wird zu einer eintrittsfreien

#### Öffnungszeiten



In den meisten Fällen sehnt auf weiße Weihnachten von nachtslied, es wird lediglich In Rudolstadt kann die Vorweihnachtszeit auf Schillers Weih-

### Weihnachten kulinarisch

Heiligabend und die Fasten-Würste

am Heiligen Abend zu essen? gerade jetzt reichlich Fleisch Gehören Sie auch zu den Tra- zur Verfügung: Für den Adel ditionalisten, die Kartoffelsalat war der Dezember die Zeit mit Würstchen auf den Tisch der Jagd. Für die Untertanen stellen? Doch woher stammt waren November und Dedieser Brauch?

wanne gewässert, dann ge- in älteren Darstellungen gerne schlachtet, entschuppt, aus- zusammen mit drei Knaben genommen und schließlich in gezeigt, die aussehen als wür-Schmalz goldbraun ausgebra- den sie frischgebadet einem ten. Das macht richtig Arbeit. hölzernen Bottich entsteigen. In der Tat war der Tag am Heilig Doch dieser Eindruck täuscht. Abend noch Fastentag. Anders Dem Nikolaus gelüstete es die Christnacht. In Holstein so geht die fromme Saga – in hieß sie Vullbuksabend – also einem Gasthaus nach einem genen Bäuche. Das war kein Fleisch gekostet, roch er den bot. Einst begann der nächste Pökelfass und entdeckte da-Tag vielerorts nicht erst um rin statt Schweinefleisch drei zählte bereits zum Weih- geschlachtet, zerwirkt und genachtsfest. Ein typisches Fest- pökelt. Da zögerte der heilige mahl war damals Schweins- Mann nicht lange und erweckkopf mit Kohl. Im Laufe der te den Inhalt des Fasses wie-Zeit wurde der mächtige Kopf der zum Leben. von Würstchen abgelöst und An diese Tat erinnert auch ger nahrhaften Kohl.

beginnt. Letzteres war keine sen gäbe.

zember die Schlachtmonate. Einer Umfrage zufolge feiert Die Arbeit auf dem Feld war jeder Dritte den Abend des erledigt, die Schweineher-24. Dezember kulinarisch auf den waren bei Eicheln und Ende des 19. Jahrhunderts der höchst profane Weise: bei ei- Bucheckern in den Wäldern ner Schüssel Kartoffelsalat mit fett geworden, und sie hatten Würstchen. Über die Gründe auch die Reste von den Stopgemutmaßt werden. Zum ei- dieser Esstradition wird viel pelfeldern weggeputzt, den spekuliert. Es heißt, der Bra- Feldmäusen nachgestellt, ihre

> zeit zählte. Das stimmt zwar, so dass das frische Fleisch nicht gleich verdarb. Natürlich wurde alles, was sich durch machen ließ, in die Vorratskammern verfrachtet. Denscher Kost, sprich an Würsten.

der Abend der vollgeschla- Imbiss. Kaum hatte er vom Verstoß gegen das Fastenge- unseligen Braten. Er ging zum Mitternacht, sondern nach verhackstückte Knaben. Das Sonnenuntergang. Der Abend Wirtsehepaar hatte die Buben

die mittlerweile eingeführte die Nikolaus-Rute: Sie ist ein Kartoffel verdrängte den weni- Lebensreis, ein Zweig, der nach dem Winter wieder er-Während das vorösterliche wacht und Knospen treibt. Fasten jedem ein Begriff ist, Eine Berührung mit dem Reis fehlt dieses Bewusstsein beim versprach Gesundheit sowie vorweihnachtlichen Fasten, Fruchtbarkeit im Stall und auf das bis heute offiziell am Phi- dem Feld – auf dass es auch lippustag, dem 14. November im neuen Jahr reichlich zu es-



# eihnachtsgrüße aus

# HJ:747/kemell

Fichte, Tanne & Co:

### Weihnachtsbäume im Vergleich

Paulinzella. Ob Tanne, Fichte oder Kiefer - Weihnachtshäume selbst zu schlagen wird immer beliebter. Darauf haben sich auch die Forstbetriebe eingestellt und bieten in der Weihnachtszeit Termine für ambitionierte Holzfällerinnen und Holzfäller an.

Er gehört zum Heiligabend wie Plätzchen, Kerzen und Geschenke: der Weihnachtsbaum. Ob groß oder klein, buschig oder elegant gewachsen – gesund soll er aussehen und wunderbar geschmückt es noch Einiges zu beachten: kaufen oder selber schlagen? Kiefer, Tanne oder Fichte? Und meisten Deutschen und auch zen möchte, kann zur Kiefer Einem Vierbeiner ein Zuhause auch die Pflege sollte nicht Thüringer zur Nordmanntan- greifen, doch die kann stark zu kurz kommen, damit der ne. Ihre Nadeln sind sattgrün harzen. Ökologisch am we-Christbaum möglichst lange und weich und piksen auch nigsten bedenklich und auch eine Augenweide bleibt.

Wahl des Baumes greifen die sonders



sein. Doch vor dem Fest gibt Ein Weihnachtsbaum gehört zum Fest. ausfallen. Wer lende Lebewesen und keine oft als unüberlegter Spont-Foto: rb auf einen heimi-

zarte Kinderhände nicht. Die-Es ist kein Geheimnis – bei der ser Baum gilt daher als befamilienfreundlich.

> Wir wünschen unserer Kundschaft, Geschäftspartnern und Freunden ein frohes Weihnachtsfest und für 2025 allzeit gute Fahrt. Autohaus Großmann

### Am Anger 22 · 07338 Eichicht/Saale Telefon 03 67 33/3 36 11 EU-Neuwagen & attraktive Jahres- u. Gebrauchtwagen

### Täglich neue Erlebnisse auf den endlosen Weiten der Ozeane Saalfeld. (djd-k) Wer ein Rückzugsorte von namhaf-

erste Reise, die Kabinen und Schiffen der Reederei: Suiten wurden als stilvolle www.cunard.com

Kreuzfahrtschiff ten Designern gestaltet. Das betritt, darf sich auf die end- 322 Meter lange Schiff kann losen Weiten des Ozeans und fast 3.000 Gäste willkommen täglich neue Entdeckungen heißen. Vom 7. Januar bis freuen – es warten Komfort, 29. April 2025 kann man die Wellness, Unterhaltungspro- Queen Anne auf ihrer Pregramme und kulinarische mierenweltreise ab Hamburg Highlights. Man macht in kur- begleiten, es geht beispielszer Zeit Station in attraktiven weise nach Honolulu, Sydney Städten, ohne den Koffer pa- und New York. Mehr Infos und cken zu müssen. Im Mai 2024 Buchungsmöglichkeiten zu alging die Queen Anne auf ihre Ien Kreuzfahrten mit den vier



Bei der Fahrt mit einem luxuriösen Kreuzfahrtschiff wie der Queen Anne dürfen sich die Gäste auf die endlosen Weiten des Ozeans und täglich neue Entdeckungen freuen.

Foto: djd-k/Cunard/Christopher Ison

# aktuell

MONATSZEITUNG für Saalfeld, Rudolstadt u. Bad Blankenburg

Gewonnen hat in der Ausgabe vom 22. November 2024 das Buch "WM 1982 Spanien": Kerstin Schreiber, Saalfeld

Herzlichen Glückwunschl (Die Gewinne werden zeitnah zum Erscheinen der Ausgabe versendet.)

Wenn Sie gewinnen möchten, senden Sie bitte das Lösungswort unter dem Kennwort "Saalebogen" an Lösungswort unter dem Kennwort "Saalebogen" an gewinnen@wgvschleiz.de oder wgv Schleiz GmbH, Geraer Straße 12, 07907 Schleiz. Wir verlosen in dieser Ausgabe 1x 2 Freikarten für die Saalfelder Feengrotten.
Seien Sie schnell und verzessen Sie hitte nicht —

Seien Sie schnell und vergessen Sie bitte nicht, zur Angabe Ihrer Adresse auch eine Te-lefonnummer mit anzugeben. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Einsendeschluss: 13.

Tellnahmeberechtigt ist jeder, der das 18. Lebensjahr vollendet hat. Ausgenommen sind Mitarbeiter und dere Angehörige der wgv Schleiz GmbH. Der Gewinner wird aus allen Tellnehmern per Los ermittelt und benachrichtigt. Die von Ihnen angegebenen Daten werden nur für die Abwicklung des Gewinnspiels erhoben, verarbeitet und genutzt. Datenschutzhrinweis Wir informieren Eig emäß der Verordnung (EU) 18/679 (Datenschutzprund-verordnung) über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten. Diese erhalten Sie unter http://wgwschleiz.de/impressum.hml., http://wgwschleiz.de/datenschutz.html sowie unter http://www.wgwschleiz.de/docu/Kunden%20\_wgv\_Datenschutz\_neu.pdf. Januar 2025. Die Gewinner werden in der Ausgabe vom 24. Januar 2025 veröffentlicht.

Die

ben ist die heimische Fichte.

grüne Leben zu verlängern.

Gießen nicht vergessen!

hat häufig ei-

doch die Na-

schen Baum set-

#### Tiere sind keine Geschenke zu Weihnachten

Wer es lieber lich – denn Tiere sind keine und das oftmals für viele Jahduftend mag, Ware.

"lebenden besonders schenken"

schönen Wuchs, Accessoires

**BESTATTUNG** 

Saalfeld. Tiere zu verschiede- zu schenken, ist eine verantnen Anlässen zu verschenken, wortungsvolle Aufgabe, die ist immer moralisch verwerf- zeit- und kostenintensiv ist -

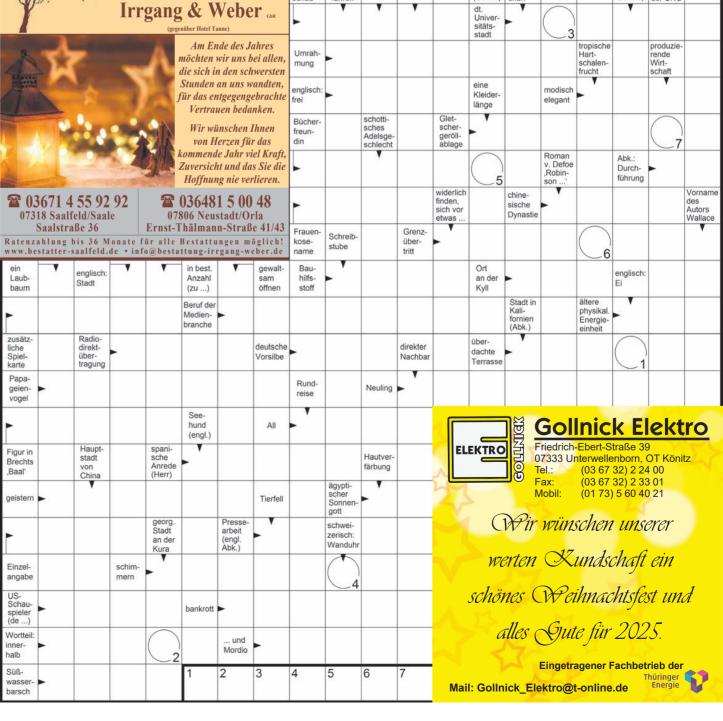
re. Deswegen muss die Entsetzt auf die Dennoch finden sich beson- scheidung, ein Tier aufzuneh-Nobilistanne, ders zur Weihnachtszeit Ka- men, unbedingt wohlüberlegt Ihre silbrig-blau- ninchen, Hunde, Katzen und getroffen werden – und zwar en Nadeln sind viele andere Tiere auf den von der ganzen Familie. Denn Hingucker Wunschzetteln – vor allem die Vierbeiner sind lebenslanriechen von Kindern. In Zooläden, ge Freunde, Familienmitglie-Orange. Baumärkten und im Internet der und Begleiter, die nichts Blautanne häufen sich die Anzeigen mit unter dem Weihnachtsbaum Weihnachtsge- zu suchen haben.

Jährlich warten tausende Tie-Viele Tierheime richten je- re in deutschen Tierheimen. doch genau in dieser Zeit des Besonders zur Weihnachtszeit deln piksen und Jahres einen Vermittlungs- ist die Abgaberate sehr hoch, können schnell stopp ein, denn Tiere sind füh- da sich der Kauf eines Tieres Spielzeuge, Geschenke oder ankauf herausstellt, welcher nicht ausreichend geplant war.

Frohe Weihnachten Wir wünschen Ihnen eine frohe Weihnachtszeit, ein erfolgreiches Jahr 2025 und allzeit sichere Fahrt. Lange Autoservice 07318 OT Reichmannsdorf Weltgrößter Allrad-PKW-Herstelle

(... werk Schule) der UNO





deutsche

Vorsilbe



Die Steuerbelastung in Deutschland ist zu hoch. Die AfD-Bundestagsfraktion hat ein fundiertes Konzept für ein leistungsgerechtes und bürokratiearmes Steuersystem vorgelegt. 25 Prozent Steuersatz und hohe Freibeträge sorgen für soziale Gerechtigkeit. (Bundestagsdrucksache 20/13356)





# Vorsprung durch Erfahrung in Möbel & Küchen Oppurg/Grüna Möbelwelt Grünau GmbH • Grünau 3 • 07381 Oppurg • Telefon 0 36 47 / 46 71-0

21. Jahrgang | Nummer 09 | Ausgabe Dezember 2024



Liebe Kundinnen und Kunden.

zum Jahresende möchten wir uns bei Ihnen von Herzen für Ihre Treue und das Vertrauen bedanken, das Sie unserer Möbelwelt in Oppurg entgegenbringen. Gemeinsam haben wir auch dieses Jahr gemeistert und dürfen uns auf ein neues Jahr voller schöner Einrichtungsprojekte und Wohnideen freuen. Ihre Zufriedenheit ist uns Ansporn und Ziel zugleich - das gesamte Team der Möbelwelt freut sich darauf, Ihnen auch im kommenden Jahr mit Rat und Tat zur Seite zu stehen. Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien frohe Weihnachten, erholsame Feiertage und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Martina & Matthias Bernhardt



### Wohlfühl-Weihnachten zum kleinen Preis

Sichern Sie sich 20 Prozent auf alle Möbelstücke – Aktion nur bis zum 30. Dezember 2024

Jdie Gelegenheit, Ihr Zuhause festlich zu gestalten – und das ganz ohne Ihr Budget zu belasten. Die Möbelwelt sorgt dafür, dass der Zauber der Weihnachtszeit nicht nur in Ihrem Wohnzimmer,

er Advent ist da und mit ihm | spürbar wird. Ab sofort und bis | zum 30. Dezember 2024 wartet auf alle Kunden ein attraktiver Advents-Rabatt von satten 20 Prozent auf das gesamte Sortiment. Egal, ob Sie Ihre Küche, das Wohnzimmer oder das Schlafzimmer sondern auch in Ihrem Geldbeutel neu einrichten möchten – in Op-

purg finden Sie genau das Richtige, um Ihr Heim in eine festliche Wohlfühloase zu verwandeln. So wird Weihnachten nicht nur schöner, sondern auch günstiger. Lassen Sie sich diese Gelegenheit nicht entgehen und besuchen Sie die Möbelwelt in Oppurg. Das unschlagbare Rabatte.

Team freut sich darauf. Sie bei der Auswahl Ihrer neuen Lieblingsmö-Ihnen bereits jetzt eine besinnli-Oppurg - Ihre erste Adresse für festliche Einrichtungsideen und

#### Die Geschichte des Weihnachtsbaums



**U**nachtsbaum ist ein zentrales Symbol der Festzeit mit Wurzeln in vorchristlichen

Kulturen, wo immergrüne Pflanzen wie Stechpalmen im Winter für Lebenskraft und Hoffnung standen. Im 16. Jahrhundert entstand in Deutschland der Brauch, einen Baum zu Weihnachten aufzustellen und mit Äpfeln, Nüssen und Kerzen zu schmücken - ein Zeichen des Paradieses und der Feier der Geburt Christi. Im 19. Jahrhundert verbreitete sich dieser Brauch von Deutschland aus in ganz Europa und Nordamebel zu unterstützen und wünscht rika. Heute steht der Weihnachtsbaum weltweit für Freude, che Weihnachtszeit. Möbelwelt Besinnlichkeit und familiären Zusammenhalt in der Adventszeit und wird in vielen Kulturen auf verschiedene Weise geschmückt.



**INHALTSVERZEICHNIS** 

FRAGE DES GLAUBENS nicht immer schlecht sein

ZAHNHYGIENE Mundspülungen sorgen für kurz-2 fristiges Frischegefühl im Mund

**BACK-IDEEN** Apfelstrudel mit Vanillesoße im Möbelwelt-Rezept-Tipp des Monats

**HIRNJOGGING** Zahlenübungen trainieren das 6 Gehirn wie Sport unsere Muskeln

Möbelweit OUALITÄT 6 & 1A-Service

### Schädliche Glaubenssätze: Wie wird man sie endgültig los?

Innere Annahmen müssen nicht immer schlecht sein, doch lohnt es sich auch, sie regelmäßig unter die Lupe zu nehmen?

Erst die Arbeit, dann das Vergnügen. Eigenlob stinkt. Oder auch: Nie klappt was. Glaubenssätze zeigen, wie wir über uns und die Welt denken. "Es handelt sich um innere Annahmen, teilweise auch innere Gebote oder sogar Verbote, die situationsunabhängig und über längere Zeit betrachtet relativ stabil sind", erklärt Prof Dr Claas Lahmann Ärztlicher Direktor der Klinik für

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Universitätsklinikum Freiburg, im Gesundheitsmagazin "Apotheken Umschau". Während Grundannahmen für ein Kind viel Halt und Orientierung geben, lohnt es sich im Erwachsenenalter aber, sie regelmäßig auf den eigenen Prüfstand zu stellen. Etwa indem man sich fragt, wie es einem in diesem



man erfolgreich oder hat man -Achtung, schädlicher Glaubens-

was dagegen eher weniger? War | bekommen? Wichtig: Nicht alle Glaubenssätze sind per schlecht. Wenn sie Kraft und Moment geht: Was war heute gut, | satz! - wieder nichts auf die Reihe | Energie geben und in schwierigen

Lebensphasen weiterhelfen, dürfen sie gerne bleiben. Wer beispielsweise gelernt hat, nicht zu streng mit sich zu sein und auch mal scheitern zu dürfen, hat eher positive Gedanken wie "Bei mir dauert es zwar ein bisschen länger, dafür ist das Ergebnis umso nachhaltiger". Glaubenssätze zu erkennen ist das eine, sie loszuwerden das andere. Oft hilft es schon, einen Gedanken etwas heute Nachmittag nach." (ots)

umzuformulieren. Eine Aussage wie "Jetzt habe ich es schon wieder nicht geschafft, heute Morgen Sport zu machen. Das werde ich nie hinbekommen" könnte ins Positive gelenkt werden. Zum Beispiel: "Ich habe es zwar heute Morgen nicht geschafft, laufen zu gehen, finde es aber gut, dass ich dieses Thema überhaupt parat habe. Ich hole die Sporteinheit

### Zahnhygiene: Mundspülung im Check

SLIDE

Kurzfristiges Frischegefühl im Mund // Mundspülungen nicht herunterschlucken

Sind Fertiglösungen zum Spülen gesund für den Mund? Können sie Zähneputzen ersetzen? Verhindern sie Mundgeruch? Über Mundspüllösungen gibt es viel Halbwissen. Das Gesundheitsmagazin "Apotheken Umschau" fühlt den Mythen auf den Zahn. Einer dieser Mythen lautet: Mundspüllösungen sind ein Ersatz fürs Zähneputzen. Stimmt nicht, sagt Dr. Sonja Sälzer, Fachzahnärztin für Parodontologie am Universitätsklinikum Schleswig-Holstein in Kiel: "Nur regelmäßiges Putzen mit Bürste, Zwischenraumbürstchen und/oder Zahnseide entfernt Essens-



reste zuverlässig und verhindert fest haftende Beläge." Auch sagt man den Mundspülungen nach, dass sie Mundgeruch verhindern. Auch das entspricht nicht der Wahrheit. Mundgeruch kann ganz unterschiedliche Ursachen haben, etwa fest haftende Zahn-

näckiger Mundgeruch, der sich nicht mal so eben wegspülen lässt. Zwar können ätherische Öle wie Menthol, Thymol, aus Minze oder Salbei für Frischegefühl im Mund sorgen, doch dieser Effekt hält nur kurzfristig an. Schädlich für die Mundschleim-| haut sind Fertiglösungen übrigens nicht. Enthält die Lösung Chlorhexidin, kann es zu Geschmacksirritationen kommen, selten zu einer Schwellung der Mundspeicheldrüsen. Möglicherweise kann sich eine längerfristige Anwendung von Chlorhexidin-

ken. Höher dosierte Lösungen (ab 0,1 Prozent) sollten daher nur kurzfristig angewendet werden. Heruntergeschluckt werden sollten Mundspülungen übrigens nicht, insbesondere wenn diese Fluoride, Alkohol, Chlorhexidin oder Cetylpyridinium enthalten, sagt Apothekerin Antje Schrickel aus Langenberg. Wenige Schlucke sind harmlos. In hohen Konzentrationen können diese Wirkstoffe aber schädlich sein. Leben kleine Kinder oder Demenzkranke im Haushalt, sollte man die Flaschen vorsichtshalber in einem abschließbaren

#### Hilfe bei Entzündung und wie Sie vorbeugen

Nasennebenhöhlen

chmerzen in der Stirn, den Au-**S**gen und am Oberkiefer, die sich beim Bücken, Husten oder Naseputzen verstärken, Druckempfindlichkeit über der Nase, an Wangen und Schläfen: Eine Nasennebenhöhlenentzündung ist unangenehm und kann wiederkehrend auftreten. Maren Sommer. Ärztin für Allgemeinmedizin in Hamburg-Uhlenhorst, gibt im "HausArzt-PatientenMagazin" Tipps, was helfen kann. Grundsätzlich wichtig: Wiederkehrende Nebenhöhlenentzündungen ärztlich abklären lassen, denn es kön-

Dreh- und Schwebetürenschränke mit

dewand dahinterstecken. Vorbeugen, dazu gehört eine gute Nasenhygiene, um die Schleimhäute feucht zu halten - mit einer Nasendusche oder Nasenspülung und viel trinken. Gut bewährt bei Erkrankungen der Atemwege sind Kopfdampfbäder; am besten mit ätherischem Eukalyptus- und Kamillen-Extrakt Pfefferminzöl. oder Salzwasser. Kombinationspräparate aus der Apotheke mit hoch dosierten Extrakten aus Heilpflanzen sind auch wohltuend. Bei akuten Beschwerden können rezeptfreie Schmerzmittel wie Paracetamol oder Ibuprofen genom-

#### haltigen Lösungen auf das Mikround Zungenbeläge oder eine Parnen auch anatomische Ursachen odontitis. Es entsteht dann hartbiom in der Mundhöhle auswir-Schränkchen aufbewahren. (ots) wie eine verkrümmte Nasenschei-

umfangreicher Farb- und Materialauswahl Unterschiedliche Höhen und Breiten für jede Raumsituation: Drehtüren-Elemente • Breiten: 40 | 50 | 80 | 100 cm • Höhen: 223 | 236 cm







DREH- UND **SCHWEBETÜRENSCHRÄNKE** mit umfangreicher Farb- und Materialauswahl Unterschiedliche Höhen und Breiten - individuell für jede Raumsituation Vielfältige Farben-Auswahl für Griffe und Griffleisten



Hochwertige Betten und praktische Beimöbel passend zum Schrank Dekor, Glas, Glas matt, Spiegel, Grauspiegel und Massivholz



Vielfältige Auswahl an Farben und Materialien



# Jede Nacht ein Traum!

Hochwertige Betten und Schlafzimmermöbel, die für erholsamen Schlaf und traumhafte Nächte sorgen.





















und stilvolles Design mit unseren Polster- und Boxspringbetten! Tauchen Sie ein in eine Welt der Entspannung und lassen Sie sich vor der luxuriösen Polsterung umhüllen. Dank der hochwertigen Federung erleben Sie eine optimale Unterstützung für Ihren Rücken und erholsame Nächte. Unsere Betten vereinen Eleganz und Funktionalität sodass Sie nicht nur gut schlafen, sondern auch Ihr Schlafzimmer verschönern. Gönnen Sie sich das Beste für Ihre Ruheoase - wählen Sie unsere Polster- und Boxspringbetter für traumhaften Schlaf.

**Konfigurieren Sie** 





Z.B.: POLSTERBETT 21098 Bezug 432002 Nele granit, Füße K01-15 Kunststoff alufarbig, best. aus Kopfteil 300 Multimaß, Rücken unecht, Bettkasten glatt Höhe 29 cm, inkl. Bodenplatte gelocht Lattenrahmen LR 26, inkl. Gasdruckfeder Matratze 7-Zonen-Taschenfederkern MA 350 H2 und H3, Drell geteilt, Liegefläche ca. 180 x 200 cm, Maße B/H/T ca. 190 x 115 x 212 cm







## Lesen in Deutschland auf dem Rückzug: 27 Minuten täglich

Fernsehen dominiert: Viermal so viel Zeit vor dem Bildschirm wie mit Büchern // Digitale Medien sind auf dem Vormarsch

Die Menschen in Deutschland amt (Destatis) nach Ergebnissen Menschen damals im Schnitt verbrachte tägliche Durch- gen entfielen 9 Minuten täglich. Altersgruppen zeigen sich Unterschnichten zeitwerwendungserhebung noch 32 Minuten am Tag gelesen. schnittszeit stieg im Zehnjahres- Frauen und Mädchen lesen mehr schiede: Erwachsene verbringen her: 27 Minuten am Tag verbringen Menschen ab 10 Jahren im Durchschnitt mit dem Lesen von gedruckten oder digitalen Medien, wie das Statistische Bundes-

anlässlich der Frankfurter Buchmesse mitteilte. Das waren 5 Minuten weniger als zehn Jahre zuvor: Laut ZeitverwendungserZum Vergleich: Mit durchschnittlich 2 Stunden und 8 Minuten wurde mehr als viermal so viel Zeit für Fernsehen wie für Lesen vergleich um 4 Minuten. Wenn die Menschen lesen, dann am ehesten Bücher: Im Schnitt 12 Minuten am Tag verbrachten sie damit

als Männer und Jungen: Während erstere zuletzt im Schnitt 30 Minuten am Tag mit Lesen verbrachten, waren es bei letzteren hebung 2012/2013 hatten die aufgewendet. Die mit Fernsehen 2022. Auf das Lesen von Zeitun- 24 Minuten. Auch zwischen den 54 Minuten am Tag. (ots)

mit zunehmendem Alter deutlich mehr Zeit mit Lesen. Mit Abstand die meiste Zeit dafür wendete die Altersgruppe 65+ auf mit ganzen



# Wohnen neu erleben.

Entdecken Sie Möbel, die Ihren Wohnstil neu definieren – modern, klassisch oder individuell bei Ihrer Möbelwelt in Oppurg.







Stahlrohrrahmen, Sitz Polyätherschaum mit Stahlwellenfedern, Rücken / Armteil Polyätherschaum, legere Polsterung mit Faltenbildung, Kontrastnaht - Ton in Ton. Funktion: generell mit manueller Kopfteilverstellung, Relaxverstellung manuell mit Gasdruckfeder, Preisbeispiel in B/H/T 81 x 108 x 84 cm, Bezug Echtleder Evita smoke, Fußvariante Drehteller Edelstahl, ab 1199 €



Ohne Abbildung: RELAXSESSEL in Bezug Stoff, manuelle





manchmal das Bedürfnis nach einem Moment der Ruhe und Entspannung? Dann sind unsere Relax-Sessel genau das Richtige für Sie! Unsere Relax-Sessel sind mehr als nur Möbelstücke - sie sind Ihre persönlichen Rückzugsorte, die Sie in einen Zustand der totalen Entspannung versetzen. Egal, ob Sie nach einem langen Arbeitstag nach Hause kommen, ein gutes Buch lesen möchten oder einfach nur eine Auszeit für sich selbst brauchen. unsere Sessel sind die perfekte Wahl.

### Pure Entspannung.



S1

М1

L1

### RELAXSESSEL AUS:

- 10 Ergonomiegrößen
- 3 versch. Armlehnen • 2 Rückenvarianten
- 3 Sitztiefen
- 3 Sitzhöhen
- 4 Fußvarianten

Gesunde Entspannung garantiert: Gestalten Sie Ihr persönliches Sitzvergnügen in der



S2

М2

L2

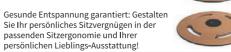


+9 cm

+ 9 cm

S3

МЗ



**4 FUSSVARIANTEN** 

**ZUR AUSWAHL:** 

### Hirnjogging mit Ihrer Möbelwelt Grünau

Zahlenübungen trainieren das Gehirn genauso wie Sport unsere Muskeln, machen Spaß und halten nebenbei auch unsere grauen Zellen fit. Wer regelmäßig Denkspiele ausübt, steigert spürbar seine Konzentration und bekämpft Vergesslichkeit. Bereits wenige Minuten reichen am Tag, um geistig topfit und leistungsfähig zu bleiben. Ihr Möbel Bödewig wünscht viel Spaß beim Lösen.

So einfach funktioniert es: Füllen Sie jedes Diagramm mit Zahlen von 1 bis 9 aus, wobei in jeder Zeile, jeder Spalte und in jedem der neun 3x3-Felder jede Zahl nur einmal vorkommt.

						4	2	8		3	6	5	7	8		4		
			6								1		5	6				
8			7		2	6												
4	2		3	7	1		5						9		1			
					8		9	4	ı						8	1		
5	8	1				2					2							
	4			6			8								3			
		8				7				5		2						8
						3	4					8	6	2	5	9	4	

#### Wortsuche-Rätsel (Adveut)

Finden Sie eine Kombination von 7 Wörtern, die in einem Raster angeordnet sind. Diese gesuchten Wörter sind horizontal, vertikal oder diagonal platziert.

Wort 1:			
Wort 2:			
Wort 3:			
Wort 4:			
Wort 5:			
Wort 6:			
Wort 7:			

K	Q	V	D	Н	F	F	F	J	G
F	Z	K	С	Т	0	Р	R	0	L
J	Q	Υ	Q	K	Α	Н	W	S	0
Ν	1	K	0	L	Α	U	S	Τ	С
Ν	K	F	K	K	Ε	Z	Α	0	K
1	R	S	Q	Е	Ν	Υ	1	L	Е
U	Α	G	Т	R	G	Z	V	L	В
С	Ν	J	Q	Z	Ε	Q	G	Е	Υ
M	Z	0	L	Ε	L	М	Υ	Ν	0
F	L	S	Т	E	R	Ν	7	D	M

### Rezept-Tipp des Monats Ihrer Möbelwelt



### Apfelstrudel mit Vanillesoße & Mandelsplittern

Schälen Sie die Äpfel, entfernen Sie das Kerngehäuse und schneiden Sie sie in dünne Scheiben. Mischen Sie die Apfelscheiben mit Zucker, Zimt, Vanillezucker und Rosinen in einer Schüssel. Den Strudelteig auf einem sauberen Küchentuch ausbreiten und vorsichtig mit der geschmolzenen Butter bestreichen. Verteilen Sie die Apfelmischung gleichmäßig auf dem Teig und rollen Sie den Strudel mithilfe des Küchentuchs vorsichtig auf. Den Strudel mit der Naht nach unten auf ein mit Backpapier belegtes Blech legen und nochmals mit Butter bestreichen. Im vorgeheizten Backofen bei 180 °C etwa 30–35 Minuten goldbraun backen. Für die Vanillesoße die Milch mit der aufgeschnittenen Vanilleschote aufkochen. Eigelbe mit Zucker und Speisestärke verrühren, dann die heiße Milch unter ständigem Rühren zugeben. Die Soße bei mittlerer Hitze unter Rühren andicken lassen. Den Strudel aus dem Ofen nehmen, leicht abkühlen lassen, mit Puderzucker bestäuben und mit gerösteten Mandelsplittern







KÜCHE TAMPA B229877, Front Senso, Alpinweiß / Touch, Aqua, Korpus Alpinweiß, Arbeitsplatte Dekor Oxid, Griff Alpinweiß, inklusive Siemens Backofen HB510ABR01 (EEK A\*), Siemens Ceranfeld ET645HE17, Siemens Kühlschrank KI32LVFE0 (EEK E\*\*), Amica Wandesse KH17404W (EEK C\*), Blanco Spüle Tipo 45S, Blanco Armatur Daras, Maße ca. 305 x 355 cm, \*Spektrum A+++ bis D, \*\*Spektrum A bis G





KÜCHE PLAZA B229843, Front Laser, Weiß / Riva, Beton Sand NB, Korpus Weiß, Arbeitsplatte Beton Sand NB, Griff Edelstahlfarbig, inklusive Siemens Backofen HB510ABR01 (EEK A\*), Siemens Ceranfeld ET645HE17, Amica Kühlschrank EKSS364200 (EEK E\*\*), Amica Wandesse KH17404W (EEK C\*), Blanco Spüle Tipo 45S, Blanco Armatur Daras, Maße ca. 245 x 325 + 233,2 x 98,9 cm, \*Spektrum A+++ bis D, \*Spektrum A bis G







**KÜCHE DOVER B229901,** Front Laser, Taupegrau, Korpus Taupegrau, Arbeitsplatte Basalt Taupegrau, Griff LINE N Taupegrau, inklusive Siemens Backofen HB510ABR01 (EEK A\*), Siemens Ceranfeld ET645HE17, Siemens Kühlschrank KI82LVFE0 (EEK E\*\*), Amica Dunsthaube KH17402S (EEK C\*), Blanco Spüle Tipo 45S, Blanco Armatur Daras, Maße ca. 240 + 305 x 305 cm, \*Spektrum A+++ bis D, \*\*Spektrum A bis G





KÜCHE SEEK B229945, Front Senso, Schiefergrau / Alpinweiß, Korpus Schiefergrau / Alpinweiß, Arbeitsplatte Walnuss natur NB, Griff LINE N Schiefergrau, inklusive Xtra Hob Muldenlüfter XTRAVENT373F80 (EEK A\*), Siemens Backofen HB510ABR01 (EEK A\*), Siemens Kühlschrank KI22LVFE0 (EEK E\*\*), Blanco Spüle Tipo 45S, Blanco Armatur Daras, Maße ca. 301,6 + ca. 183,2 x 95,9 cm, \*Spektrum A+++ bis D, \*\*Spektrum A bis G





KÜCHE LOCKWOOD B229937, Front Senso, Lack, Schiefergrau matt, Korpus Schiefergrau, Arbeitsplatte Viking Oak NB, Griff Titanfarbig, inklusive Bora Muldenlüfter GP4U, Siemens Backofen HB510ABR01 (EEK A\*), Siemens Kühlschrank KI41RVFE0 (EEK E\*\*), Blanco Spüle Tipo 45S, Blanco Armatur Daras, Maße ca. 270 + 303,2 x 96 cm, \*Spektrum A+++ bis D, \*\*Spektrum A bis G





**KÜCHE BLUEWATER B229939**, Front Laser, Schwarzbeton NB / Riva, Eiche San Remo NB, Korpus Schiefergrau, Arbeitsplatte Schwarzbeton NB / Pultplatte Eiche San Remo NB, Griff LINE N Schiefergrau, inklusive Bora Muldenlüfter GP4U, Siemens Backofen HB510ABR01 (EEK A\*), Siemens Kühlschrank KI41RVFE0 (EEK E\*\*), Blanco Spüle Tipo 45S, Blanco Armatur Daras, Maße ca. 390 + ca. 213,2 x 107 cm, Spektrum A+++ bis D, \*\*Spektrum A bis G





direkt an der B281
Besuchen Sie uns online:

Vorsprung durch Erfahrung in Möbel & Küchen www.die-moebelwelt.de

Möbelwelt Grünau GmbH • Grünau 3 • 07381 Oppurg • Telefon: 0 36 47 / 46 71-0, Küchenstudio: 0 36 47 / 44 38 04

Alle Maße sind ca.-Angaben. Modellabweichungen, Irrtümer, Zwischenverkauf, Preisänderungen und Druckfehler sind vorbehalten. Alle Artikel ohne Dekoration zu Abholpreisen inklusive 19% Umsatzsteuer. Für Termine keine Gewähr.